



*Fondazione CIF Formazione*



CORSI DI ISTRUZIONE  
E FORMAZIONE PROFESSIONALE

**OPERATORE DELLA  
RISTORAZIONE  
TECNICO DI CUCINA E  
TECNICO DI SALA-BAR**

# SE IL MONDO DELLA RISTORAZIONE TI INCURIOSISCE E VORRESTI FARNE UNA PROFESSIONE...

Fondazione CIF ti propone un **percorso formativo, totalmente gratuito**, che in tre anni ti consentirà di acquisire la **Qualifica professionale di Operatore della Ristorazione** e, al quarto anno, il **Diploma Tecnico Professionale di Tecnico di Cucina e Tecnico Sala-Bar**.



## LA FORMULA DEI CORSI

Tra **lezioni in aula** e **incontri con professionisti del settore**, attività pratica in **laboratori all'avanguardia** con una cucina didattica attrezzata, una sala ristorazione dotata di banco bar e la partecipazione a **stage in azienda**, Fondazione CIF ti offre una **formazione completa** per raggiungere il tuo obiettivo.

I corsi sono gratuiti perché finanziati da Regione Liguria.



## I NUMERI



**990**

ore di **formazione**  
all'anno



**300**

ore di **attività pratica**  
professionale in  
laboratorio all'anno



**200/450**

ore di **stage** in  
azienda all'anno



**80%**

di **assunzioni** entro  
un anno dalla fine  
del percorso

## OBIETTIVI

Alla fine del percorso di formazione professionale triennale sarai in grado di svolgere attività legate alla **preparazione dei pasti** e ai **servizi di sala e di bar**.

Con il **diploma di Tecnico di Cucina** sarai in grado di operare in autonomia nel settore della ristorazione, con competenze specifiche sulla **elaborazione dei piatti** e predisposizione di **menù**, gestendo anche le **relazioni commerciali** con clienti e fornitori.

Con il **diploma di Tecnico di Sala e Bar** sarai in grado di gestire i servizi di sala e di bar, individuando le **risorse** necessarie, monitorando i **risultati** conseguiti, implementando procedure di **miglioramento continuo** e assumendo la **responsabilità** di coordinare le attività svolte da altri operatori.




## GLI SBOCCHI PROFESSIONALI

Potrai trovare occupazione in **aziende private operanti nell'ambito della ristorazione**, quali ristoranti, bar, alberghi, pizzerie, o nella **ristorazione collettiva**.

## REQUISITI

Per partecipare al corso devi aver concluso la **Scuola Secondaria di Primo Grado** ed essere nella fascia di età in **diritto-dovere di istruzione e formazione**.





### **Per informazioni**

Fondazione CIF Formazione

Via Borzoli 61 A, Genova

Tel. 010 252192

E-mail: [didattica@fondazionecif.it](mailto:didattica@fondazionecif.it)



[www.fondazionecif.it](http://www.fondazionecif.it)